

**Till nyhetschefen:
Pressmeddelande**

Sundsvall Elnät/ServaNet tar hälsoarbetet till nya nivåer:
**Tjänar miljoner varje år på att ha friska
medarbetare**

Gemensamma arbetsplatsen Sundsvall Elnät och ServaNet tar hälsoarbetet till en ny dimension, och blir en av de första arbetsplatserna i landet med att omsätta resultatet av ett långsiktigt hälsoarbete i siffror. Bara under 2012 har bolagen tjänat 2,4 miljoner kronor på att ha friska medarbetare jämfört med motsatsen.

I en nyligen sammanställd hälsoanalys för år 2012 framgår att bolagen har tjänat 2,4 miljoner kronor under förra året på att ha 72 procent friska medarbetare. Av rapporten framgår också att bolagen har minskat sina kostnader mellan första undersökningen år 2004 till sista undersökningen år 2012 med nästan 1,9 miljoner kronor på att flytta medarbetare från en så kallad riskgrupp till en friskgrupp. Det innebär en dryg halvering av kostnaderna på åtta år.

Och visst kostar hälsoinsatserna, berättar Tord Näsberg, HR-chef för bolagen:

– Men inte nära så mycket som det kostar att ha sjuka medarbetare, via åtgärder men framförallt via det produktionsbortfall på cirka tio procent per dag som man räknar med att en medarbetare som mår dåligt genererar, säger han.

Sundsvall Elnät och ServaNet lägger till och med mindre pengar på hälsobefrämjande åtgärder jämfört med en normal arbetsplats. Här finns ingen friskvårdspeng och ingen friskvårdstimme.

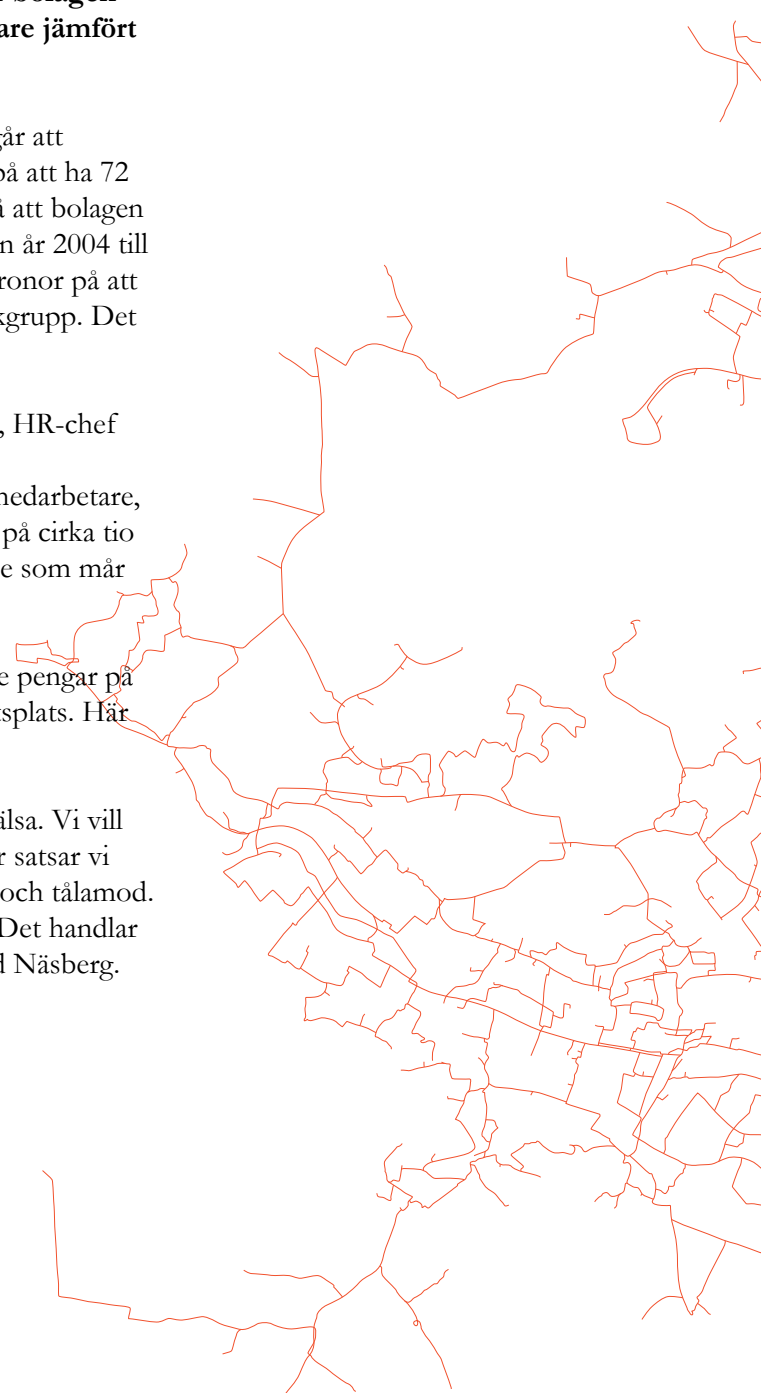
– Vi ser bortom de traditionella sätten att arbeta med hälsa. Vi vill skapa en beteendeförändring som håller över tid. Därför satsar vi mindre i pengar men mer i engagemang, ett eget ansvar och tålamod. Vi ser också till att ha kompetensen innanför väggarna. Det handlar om att hitta det onda *innan* det skapar ohälsa, säger Tord Näsberg.

ADRESS

Besöksadress: Förrådsgatan 5
Postadress: Box 823, 851 23 Sundsvall
www.sundsvallelnat.se

KONTAKT

Växel: 060 600 50 00
info@sundsvallelnat.se



Redan 2004 gjordes den första analysen, då med ett nästintill omvänt resultat – 77 procent av medarbetarna fanns i riskgrupp och endast 23 procent ansågs tillhöra den friska gruppen. Och siffrorna är inte ovanliga. Riksnittet för en normal svensk arbetsplats ligger på 59 procent i riskgrupp och 41 procent i friskgrupp.

– 2004 års resultat fick oss att haka till och inse att vi behövde göra något drastiskt. Förutom att enskilda medarbetare mådde dåligt så fick vi ineffektiva bolag med sämre resultat där våra kunder skulle bli de slutliga förlorarna. Trenden behövde brytas och det har vi gjort med råge, säger Tord Näsberg.

Trots att bolagen har stor hälsokompetens innanför väggarna så behöver kunskapen fyllas på från nätverk av hälsoexperter, däribland Kristina Blombäck som jobbar åt företaget Event och Coaching i Sundsvall. Hon har arbetat med bolagen ända sedan starten 2004 och bevittnat en fantastisk utveckling.

– De här bolagen och medarbetarna har gjort otroliga framsteg. Jag får ofta frågor om att föredra lyckade exempel på olika platser i landet och det här är ett stående exempel. Nyckeln, som många arbetsplatser missar, är just uthålligheten. Sundsvall Elnät och ServaNet gör inte hälsoanalysen en gång, de gör den vartannat år under åtta år med kompletterande insatser, och än är de inte klara. Den här arbetsplatsen förstår det och lever sin vision fullt ut – med ett 100 procentigt engagemang från högsta ledning, säger hon.

Av bolagens totalt 75 medarbetare har 72 personer deltagit i 2012 års analys. Av de 72 så är 80 procent fysiskt aktiva i vardagen. Motsvarande riksgenomsnitt ligger på 30 procent.

Kontinuerliga hälsoprofilbedömningar av välbefinnande, matvanor, tobak etc, individuella hälsomål, egen träningslokal i huset, hälsocoach, ett nätverk av hälsoaktörer och en friskvårdsgrupp som driver på de fysiska aktiviteterna – är några exempel på hälsoaktiviteterna.

För mer information, kontakta gärna:

Tord Näsberg, HR-chef Sundsvall Elnät & ServaNet:
060-600 50 63 / 070-399 94 73.

Kristina Blombäck, Event & Coaching Hälsopartner: 070-530 46 80.
Se även bifogad resultatrapport.

ADRESS

Besöksadress: Förrådsgatan 5
Postadress: Box 823, 851 23 Sundsvall
www.sundsvallelnat.se

KONTAKT

Växel: 060 600 50 00
info@sundsvallelnat.se

